1月の桑園地区すこやか倶楽部

「すこやか倶楽部」とは・・・
毎月１回、おおむね６５歳以上の方を対象として、心と体の健康づくりを目的に、体操やゲーム・創作活動等を行い、交流しています。西創成地区にお住まいの高齢の方であれば、どなたでもご参加いただけます。初めての方も気軽にお越し下さい。閉じこもり予防で元気ハツラツ健康長寿を目指しましょう。

日時　**1月16日（火）**
10:00～12:00

会場　**桑園ふれあいセンター**　（中央区北7条西15丁目）

内容　＊　血圧測定

①　中央警察署による講話

「高齢者があいやすい被害について」

講師：中央警察署員

- 高齢者があいやすい被害について
- 振り込め詐欺被害に合わないためには
- 質疑応答

新年、あけましておめでとうございます。
今年も、すこやか倶楽部をよろしくお願いします。

《お問い合わせ・申し込み先》
〒060－0062　中央区南2条西10丁目1001番地5パールタウン（中央区民センター内）
介護予防センター大通公園　担当：佐藤・中野・金澤
電話　271－1294　　FAX　271－7878

協力】桑園地区社会福祉協議会・桑園地区連合町内会・桑園まちづくりセンタ